

# «Общие принципы оказания неотложной помощи при отравлениях»



# *Содержание*

- ❖ Диагностика острых отравлений на догоспитальном этапе
- ❖ Симптоматические отравления
- ❖ Общие принципы ПМП при отравлениях
- ❖ Оказание ПМП при различных отравлениях
- ❖ Квалифицированная помощь

## *Диагностика острых отравлений на догоспитальном этапе*

- ❖ 1. Сбор анамнеза. При острых отравлениях значимость анамнеза не очень велика, но внимательный расспрос врачом больного может помочь идентифицировать токсическое вещество и принять эффективную тактику лечения на самом раннем этапе.
- ❖ 2. Клиническое выявление токсического синдрома. Синдромов этих очень много, но главными на догоспитальном этапе, определяющими порядок оказания первой медицинской помощи, являются синдромы острой дыхательной недостаточности, острой недостаточности кровообращения и токсико-метаболическая кома.
- ❖ 3. Клинико-биохимическое и клинико-инструментальное исследования. Это - наиболее достоверные методы диагностики при отравлениях, служащие не только для уточнения диагноза, но и для определения природы яда, его количества в организме.
- ❖ 4. Верификация причины острого отравления.

# Симптоматология отравления

- ❖ При отравлении большинство ядов не дает характерных симптомов. Прежде всего, надо обратить внимание на запах выдыхаемого воздуха, потому что некоторые яды выделяются легкими (алкоголь, эфир, хлороформ, синильная и уксусная кислоты).
- ❖ При многих отравлениях наблюдаются боли в месте приложения яда. Так как чаще всего яды попадают в организм через желудочно-кишечный тракт, то при сильном раздражении желудка и кишечника отмечаются боли в подложечной области и в животе.
- ❖ При ожогах крепкими кислотами и щелочами больной жалуется на жгучие боли в языке, слизистой оболочке ротовой полости и на пораженных местах кожи. Помимо боли, многие отравления сопровождаются рвотой, а иногда и поносом. Надо тщательно осмотреть рвотные массы и испражнения, так как в них можно обнаружить остатки яда. С этой же целью выделения отравленных нужно собрать и отправить в лабораторию для исследования.
- ❖ При ожогах пищевода и желудка, а также при других тяжелых отравлениях (например, ртутью, мышьяком) наблюдаются кровавая рвота и кровавые испражнения.



- ❖ Всосавшись в кровь, яд вызывает общее отравление организма. Поражаются различные органы и системы, в частности нервная система. В одних случаях наблюдаются явления возбуждения со стороны сердечно-сосудистой и нервной системы, а в других явления угнетения. Больной жалуется на головную боль. Иногда возникают судороги, бредовое состояние. При поражении сердечнососудистой системы отмечается резкий упадок сердечной деятельности вплоть до развития коллапса.
- ❖ Особое внимание нужно уделять органам выделения, учитывая, что некоторые яды, например сулема, карболовая кислота и др., дают резкое поражение почечной паренхимы вплоть до некроза почечной ткани. При поражении ядом почек наблюдается, резкое уменьшение выделяемой мочи (вплоть до анурии), гематурия, появление гноя в моче (пиурия).

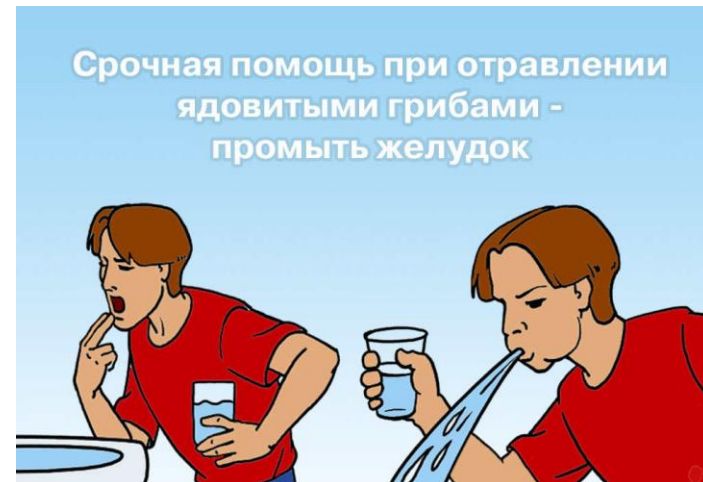


# *Общие принципы ПМП при отравлениях*

- ❖ Первая помощь на месте происшествия:
  1. Прекращение поступления яда в организм.
  2. Восстановление жизненно важных функций.
  3. Если пациент без сознания, нельзя понять дышит он или нет, бьется ли сердце, то начинать следует с восстановления функции дыхания и кровообращения.
  4. Удаление поступившего в организм, но не усвоенного яда. Это называется активной детоксикацией.
- ❖ До прибытия скорой медицинской помощи можно самостоятельно промыть водой загрязненные ядом участки кожи и слизистых оболочек, провести промывание желудка, дать активированный уголь в количестве 30-50 г (взрослому человеку), либо слабительное (20-30 г магния сульфата, 50-100 г касторового масла).
- ❖ Пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, следует уложить на постель, кушетку и придать такое положение голове, чтобы не западал язык и не развились закупорка дыхательных путей слизью, рвотными массами.

# Оказание ПМП при различных отравлениях

- При отравлении медикаментами, алкоголем и его суррогатами, различными техническими жидкостями, инсектицидами, грибами, ядами растительного и животного происхождения, прежде всего, необходимо как можно быстрее удалить яд из желудка и кишечника, пока не наступило расстройство сознания. В случаях, когда больной потерял сознание и развились судороги, промывание желудка проводит только медицинский работник. До его прибытия необходимо уложить пострадавшего в постель, придав ему удобную позу, препятствующую попаданию рвотных масс в дыхательные пути, следить, чтобы пострадавший не упал и не ушибся в случаях развития судорог, возбуждения.



- ❖ При отравлении различными прижигающими, разъедающими жидкостями (уксусная эссенция, соляная, азотная, серная и другие кислоты, нашатырный спирт и едкие щелочи) промывать желудок можно только через зонд. В качестве мер первой помощи рекомендуется питьё охлажденной воды или воды с кусочками льда. В случае сильной боли в животе, кровавой рвоты - уложить пострадавшего в постель, на подложечную область положить лед, воздержаться от приема пищи, алкоголя.
- ❖ При попадании яда в глаза их тщательно промывают чистой водой и при наличии боли вводят в каждый глаз по 2-3 капли 1 % раствора новокаина, после чего накладывают повязку. Иногда отсасывают яд из ранки (например, при укусе змеи).



- ❖ При отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами местного действия пострадавших начинают беспокоить резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, удушье, боли за грудиной. Затем эти явления стихают на 6-12 ч, после чего в тяжелых случаях развивается так называемый токсический отек легких (удушье, одышка, частый пульс, синюшность губ, лица, появление пенистого отделяемого из дыхательных путей). К этим ядам относятся хлор, аммиак, окислы азота, пары крепких кислот (серной, соляной, азотной, уксусной, муравьиной). Вещества общего действия вызывают головную боль, возбуждение, судороги, потерю сознания; может наблюдаться поражение крови (при отравлении угарным газом, селитрой, анилином, мышьяковистым водородом), нарушение функции печени, почек.



- ❖ Если яд уже всосался в кровь, его стараются вывести через выделительные органы, в первую очередь через почки, для чего отравленному дают обильное питье. Если больной не может пить или плохо пьет, делают подкожные, а иногда и внутривенные вливания физиологического раствора, а также 5% раствора глюкозы. В экстренных случаях производят кровопускание (400-600 мл), после чего вливают указанные растворы. Для лучшего выделения мочи назначают мочегонные средства.
- ❖ Такие простые и вместе с тем крайне необходимые меры позволяют спасти жизнь и здоровье многим людям, сократить срок их стационарного лечения и объем специализированной помощи, избежать в большинстве случаев инвалидизации пострадавших.

## *Квалифицированная помощь*

- ❖ **Заключается в продолжении методов активной детоксикации организма, применении специфических противоядий (антидотная терапия). Так же медики проводят ряд мероприятий поддерживающих и защищающих те функции организма, которые подверглись наибольшему повреждению ядом. **В случае отравления, следует как можно быстрее обратиться к врачу или в службу скорой медицинской помощи!****



# *ТЕСТ по теме «Первая медицинская помощь при отравлениях»*

## **❖ Признаками пищевого отравления являются:**

1. рвота
2. высокая температура
3. понос
4. боли в животе

## **❖ Как правильно оказать в домашних условиях ПМП при пищевом отравлении? Из предложенных вариантов выберите необходимые действия:**

1. Измерить пострадавшему температуру
2. Дать пострадавшему обезболивающее средство
3. Дать пострадавшему выпить крепкого чаю
4. Промыть пострадавшему желудок
5. На область желудка положить грелку
6. Направить пострадавшего в лечебное учреждение

❖ **В нижеприведённом тексте определите правильные действия при промывании желудка:**

1. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов холодной воды из-под крана
2. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов кипяченой воды или слабого раствора пищевой соды
3. Надавливая на область живота вызвать рвоту
4. Раздражая пальцами корень языка вызвать рвоту

❖ **Общими принципами неотложной помощи при поражении опасными химическими веществами являются:**

1. ускоренное выведение из организма всосавшихся ядовитых веществ
2. проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший
3. прекращение поступления яда в организм и удаление не всосавшегося
4. восстановление и поддержание жизненно важных функций организма

❖ **Определите из предложенных вариантов необходимые действия и их последовательность при оказании первой медицинской помощи пострадавшему при отравлении солями тяжелых металлов:**

1. промыть загрязненные участки кожи и слизистых оболочек пострадавшего водой с мылом;
2. дать пострадавшему 30-50 грамм активированного угля;
3. напоить пострадавшего теплым молоком;
4. дать пострадавшему обезболивающее средство;
5. вывести пострадавшего на свежий воздух;
6. направить пострадавшего в лечебное учреждение;
7. промыть пострадавшему желудок.

❖ **Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при химическом ожоге кислотой:**

1. дать обезболивающее средство;
2. промыть кожу проточной водой;
3. удалить с человека одежду, пропитанную кислотой;
4. промыть место повреждения слабым раствором пищевой соды;
5. доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

